

KUNTOSALIN KÄYTTÖVUOROT 4.2.2020 ALKAEN

Kuntosali on avoinna asiakkaille päivisin (ma - su) klo 7:00 - 22:00

poikkeuksena seuraavat ajankohdat:

tiistaisin klo 15:00 – 16:00 Ohjattu kuntosali eläkeläisille N/M, ohj. FysioJoosula

tiistaisin klo 16:00 – 17:00 Ohjattu kuntosali työkäisille N/M, ohj. FysioJoosula

tiistaisin klo 17:00 – 18:00 Ohjattu kuntosali työkäisille N/M, ohj. FysioJoosula

keskiviikkoisin klo 10:00 - 11:30 Ohjattu kuntosali eläkeläisille N/M,
ohj. Liikuntatoimi

keskiviikkoisin klo 17:00 – 18:00 Ohjattu kuntosali yläkoulu- ja lukioikäiset sekä
työkäisille N/M, ohj. FysioJoosula

torstaisin klo 10:00 – 11:30 Ohjattu kuntosali eläkeläisille N, ohj. Liikuntatoimi

torstaisin klo 11:30 – 13:00 Ohjattu kuntosali eläkeläisille N, ohj. Liikuntatoimi

torstaisin klo 16:00 – 17:00 Ohjattu kuntosali työkäisille N/M,
ohj. FysioJoosula

perjantaisin klo 9:00 - 11:00 FysioJoosulan kuntosali asiakkaille

***Kuntosali siivotaan kaksi kertaa viikossa aamuisin (pääsääntöisesti ti ja pe).
Siivoustyön aikana salin käyttö on mahdollista.***

Otathan yhteyttä Savukosken kunnan liikuntatoimistoon, niin kerron, miten voit aloittaa terveyttä ja hyvinvointia tukevan liikunnan kuntosalilla (huomioitavaa! ilmoittautumislomake on täytettävä ennen avainkoodin saamista).

Parhaiten tavoitat soittamalla tai sähköpostilla, niin annan lisäohjeita salin käyttöön liittyen.

Yhteystiedot:

puh. 040 776 4703/Vuokko Räsänen

vuokko.rasanen@savukoski.fi

